

## 8 порад батькам щодо виховання дітей

Якщо Ви сумніваєтеся у виборі правильного шляху, і Вам потрібні слухні підказки щодо подолання труднощів, що виникають в результаті виховання дітей, то ми зібрали для Вас найкращі поради фахівців. Отже:



1. "Такий же, як всі". Не слід балувати дитину, тільки тому, що вона найменша у сім'ї, так як вона може відчувати своє особливе привілейоване становище. Намагайтеся уникати виразів типу: "Ти ще маленький!", "Підростеш - дізнаєшся", такими словами Ви вказуєте на існуючу нерівність у вашому тісному колі. Важливо, щоб дитина відчувала свою рівність в сім'ї.
2. Не створюйте дитині особливого становища: кращий шматок, гарніший одяг, перше місце. Це сприяє розвитку егоїзму.
3. Умійте відмовляти своєму чаду впевнено і безкомпромісно, якщо його запити не відповідають сімейним цінностям або порушують комфорт дорослих.

4. Вчіть повазі до старших, враховуючи їх інтереси та побажання.
5. Вислуховуйте думку дитини з потрібних питань, дозволяйте їй бути присутньою і брати участь в сімейних справах.
6. Закріпіть певні обов'язки за дитиною і уважно стежте за їх виконанням.
7. Виховуйте повагу до старшого покоління. Розповідайте, як треба дбати про дідусів і бабусь, при цьому необхідно давати чіткі доручення ("Дізнайся, як почуває себе бабуся", "Пограй тихесенько, а мама відпочине" і т.д.)
8. Вчіть спілкуватися з дітьми, бути доброзичливими до оточуючих людей; вчіть давати іграшки іншим діткам, ділитися з іншими.

### ТОП 10 слів і фраз, які не можна говорити дитині

Дуже часто батьки не надають значення, що вони говорять своїй дитині, особливо в нападі гніву. А даремно, стверджують фахівці. Дитина ж як губка вбирає все в себе, а потім подає Вам все назад. Ось тоді батьки дивуються: звідки вона цього навчилася, де почула? Крім того, деякі фрази можуть принести малюку шкоду, сприяти розвитку різних комплексів і т.д. Отже, найбільш часто вживані помилкові слова і фрази, які не можна говорити батькам своїй дитині.



**№ 1. "Я тебе не люблю".** Ці слова дійсно можуть травмувати психіку дитини. У малюка з'являється страх, що так і є насправді і він нікому не потрібен. Уявіть самі: як при цьому дитині? Краще завжди нагадайте, що Ви любите крихітку, навіть якщо вона погано себе веде і вередує.

**№ 2. "Я залишу тебе одну(одного)".** Коли дитина не слухається - батьки часто так говорять. При цьому в думках у малюка "я нікому не потрібен". Якщо дитина це чує постійно, то стає замкнутою і невпевненою у собі.

**№ 3. "Тебе чужий дядько забере, або міліціонер, або Бабай".** Цей прийом використовували ще наші мами і бабусі, йому напевно сотні тисяч років, але тим не менш, якщо малюк тривожний, то він починає всього боятися, знаходиться в постійному нервовому напруженні.

**№ 4. "Ти поганий(-а), ледачий(-а) і т.д."** Адже якщо раз сто сказати про це, то малюк повірить у це і почне вести себе відповідно. Правильніше сказати дитині, що вона вчинила недобре і так робити не треба.

**№ 5. "Дай краще сама все зроби!"** Тим самим Ви провокуєте у дитини думки, що у неї не вийде, вона незграбна. Таким чином, з'являється невпевненість у своїх силах, і пропадає всяке бажання що-небудь робити.

**№ 6. "У мене немає часу".** Дитині необхідна батьківська увага і

усвідомлення, що її справи цікаві мамі і татові. А якщо тато з мамою постійно зайняті і не можуть приділити їй час то вона буде шукати на стороні споріднені душі, віддаляючись від сім'ї. Тому завжди приділяйте час малюкові. Навіть, якщо зараз Ви зайняті, поясніть це, але пізніше знайдіть час і побудьте з дитиною.

**№ 7. "Твій тато (мама) такий-сякий!"** Діти однаково люблять батьків, тому чути таке дуже для них болісно. А якщо таке чути часто, то неминуче авторитет одного з батьків (або навіть обох) впаде в очах дитини.

**№ 8. "З тебе не вийде толку, нічого доброго не вийде!"** Це сильно принижує дитину. Варто взагалі виключити подібні фрази зі свого лексикону.

**№ 9. "Не переживай через дурниці"**. Можливо це для Вас дурниця, а для Вашої дитини зламана або втрачена іграшка - справжня трагедія. Адже в її світі це дуже важливо. Тим самим Ви ризикуєте втратити довіру малюка. Варто пожаліти дитину, вислухати її, адже Ви її найкращий друг і опора.

**№ 10. "Інші діти молодці, вміють це , роблять те ...."** З одного боку, Ви дійсно можете дати стимул, щоб Ваше чадо щось робило, а з іншого боку, можете викликати занижену самооцінку, суперництво з іншою дитиною, яку ставите в приклад, і ревності, що мама і тато її не так вже і сильно люблять.

**Порада.** Найчастіше ставте себе на місце своєї дитини - це допоможе уникнути Вам багатьох помилок! Постійно говоріть своїй дитині, що Ви її любите, підтримуйте її у всьому і вона Вам відповість тим же!

### **Діти і інтернет: як і від чого захищати юних користувачів**

Експерти визнають: соціальні мережі стали сучасним способом комунікації, і це факт, а значить, підлітки не можуть, та й не повинні обходити їх стороною. А завдання батьків - постаратися зробити так, щоб "фоточки і коменти" стали не більше ніж інструментом і доповненням до реального життя. І не змогли заподіяти дитині шкоди.



Поки що соціальні мережі не можуть гарантувати безпеку для користувачів. Так, недавні дослідження, які фахівці "Лабораторії Касперського" провели в соцмережі ВКонтакте, показали, що підліток без особливих зусиль може вийти на непризначений для нього контент - зокрема, на фото і відео сексуального характеру.

І це ще не найстрашніше зло, вважають експерти. Діти активно розміщують на своїх сторінках особисті фотографії та конфіденційну інформацію, повідомляють подробиці і плани на день, при цьому не піклуючись про налаштування, що дозволяють зробити її доступною лише для обмеженого кола користувачів. Намагаючись заробити популярність, підлітки часто додають у друзі людей, яких вони не знають в житті, знайомляться з ними, починають спілкуватися.

Не володіючи ще достатнім досвідом ведення діалогів в Мережі, юні користувачі часто стають жертвами або авторами образ, агресивної поведінки і провокацій.

У Європі та США для батьків експерти склали звід правил - Safety Tips for Tweens and Teens.

**Основні правила гри такі:**

1. Перш ніж розмістити якийсь фото (своє чи чуже), варто багато разів подумати - чи безпечно це. Знімок, потрапивши в мережу перестає бути особистим, його може використовувати в своїх цілях хто завгодно.
2. Дитині не слід заводити в Мережі друзів серед тих, з ким вона не знайома в житті - під маскою цікавих і доброзичливих людей можуть ховатися зловмисники.
3. Чим менше особистої інформації - тим краще. Місце проживання, номер школи, телефон, інформація про те, де і в який час буває дитина - все це може бути використано кимось у своїх цілях: шахраями, педофілами, грабіжниками.
4. Якщо підліток зібрався зустрітися з ким-небудь (не важливо, знайомими або малознайомими людьми), домовляючись про це в Мережі, для зустрічей потрібно вибирати відкрите і публічне місце, де є інші люди.
5. Батьки повинні привчити дитину при будь-якій проблемі, що виникла в ході контактів в соцмережах, повідомляти дорослим: будь то образлива репліка, провокації або дивні питання.
6. Ну і, зрозуміло, і дорослим, і дітям, варто регулярно міняти паролі, намагаючись використати різні нестандартні комбінації, що містять великі і маленькі букви, символи, цифри. Не слід використовувати як паролі імена близьких, номери телефонів або дату народження, а також комбінації типу АВС123. При таких паролях акаунт можна легко зламати, і він може бути використаний зловмисниками в корисливих цілях.

Додатково до цього фахівці рекомендують батькам самим ставати активними користувачами соцмереж. Тільки ті батьки, які "шарять" в темі, розуміють, де і за яким віртуальним поворотом може ховатися небезпека для дитини, і як зробити її віртуальні комунікації найбільш безпечними.